

Dancing Soul®

als Weg zu wahrer Weiblichkeit und schöpferischem Selbstaussdruck

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an den Raqs Sharki, den urweiblichen Beckettanz, als universelle Bewegungssprache der Frauen. Er verwurzelt sie tief in ihrem Körper und lässt ihre Essenz erblühen – zu einer authentischen Weiblichkeit voller Vitalität, Lust und Sinnesfreude.

[INFO]

Aus ihrer langjährigen Erfahrung Tänzerin und Pädagogin entwickelte Heide-Marie Heimhard einen neuen Ansatz, der tiefgreifende Bewusstseinsarbeit mit dem Beckettanz als spirituelle Praxis kombiniert. DancingSoul® stärkt die weibliche Grundenergie, die spiralig gewunden aus dem Erdkern hochsteigt und den ebenfalls in Spiralen verlaufenden Seelenweg der Frau befeuert. Wir tanzen uns in unsere Weiblichkeit hinein, wirbeln und drehen uns mit zunehmender Lebendigkeit und vollführen so unseren ureigenen Seelentanz. Vom Tanz als Medium zur Erweckung der weiblichen Urkraft bis hin zur Bühnenreife – die heilsame Transformation ist stets der entscheidende Faktor, der uns aus alten Mustern ausbrechen lässt und zum eigenen, sinnlichen Selbstaussdruck anregt. Eine genussvolle und bewusste Tanzpraxis verwandelt so alle Bereiche unseres Frauenlebens, reguliert Disharmonien auf körperlicher, seelischer und energetischer Ebene und schenkt uns auf dieser Basis wahrhaftige (Liebes-)Beziehungen.

Heide-Marie Heimhard versteht den Tanz als Weg der Hingabe an die eigene Weiblichkeit: „Wenn wir uns auf ihn einlassen, uns ihm hingeben, offenbart er etwas von seiner zeitlosen Schönheit und Tiefe. In diesem Sinne widme ich mich dieser urweiblichen Kunstform, die zugleich ein spiritueller Weg der Frau ist. Seit Tausenden von Jahren ist er in das Energiefeld der Großen Göttin eingebettet und untrennbar mit den heiligen weiblichen Mysterien verknüpft.“

Eine Würdigung des Raqs Sharki als spiritueller Heilungsweg und zeitgenössische Bühnenkunst – mit grundlegenden Übungen und zahlreichen inspirierenden Fotos. ▲

Heide-Marie Heimhard, M.A., ist Bühnentänzerin, Regisseurin, Autorin, Seminarleiterin und Begründerin von DancingSoul®. Mit großer Leidenschaft erforscht und lehrt sie den „Tanz der weiblichen Seele“, begleitet Frauen in Seminarreihen und Einzelsitzungen und erfreut ein breites Publikum mit ihren Performances.

Aktuelle Termine: Am Wochenende 29.-31.1.2016 findet ein Tanz-Retreat in Berg am Starnberger See statt, am 20.-21.2.2016 beginnt ein neuer 2-jähriger Zyklus von Intensivseminaren, der Frauen zurück zu den Quellen weiblicher Kraft und Lebenslust führt (siehe Event Guide). Weitere Informationen unter www.dancingsoul.de



Voraussichtlich ab Februar 2016 im Buchhandel erhältlich.